

4 県合同ユース選手トレーニング

～開催要項～<http://www.trailrock.net/4block-youth-training-meeting/>

日時:2022年8月20日(土)10:00～16:00

主旨:山形県、宮城県、福島県、栃木県の4県合同で、ユース選手の中で小学4年生～中学3年生までを対象とした、育成選手の強化トレーニングとする。
種目は、スポーツクライミングのボルダリングに特化。レッスンコーチとして、芝田将基さんを招きコーチングしていただき、レベルアップを図る。

スケジュール:

- 9:30～10:00 受付
- 10:00～12:30 セルフジャッジの模擬コンペ
- 昼食休憩
- 13:30～16:00 午前中の成績を踏まえ、グループ別でボルダーレッスン

セッター:チーフ/芝田将基 サブ/國分一樹、馬上拓海、菅野富寿、菅野秋乃

目的:各セッターにテーマ別のセットをし、目的に沿ったボルダーができるかの判別を見ます。個別の特徴を見てレッスンをします。

参加料:¥3,000(税込) 当日受付支払 ※現金のみ

定員:40名※

申込:各県の連絡担当者に参加の連絡をすること。または、申込用紙に記入し、下記にFAXすること。

山形県:工藤秀之、宮城県:佐藤優哉、福島県:菅野富寿、栃木県:北村誠一
FAX 送信先:024-901-9588

開催地:Bouldering Club House TRAILROCK

〒963-8011 福島県郡山市若葉町 5-22 Tel/fax 024-901-9588

その他:開催にあたり自己責任としスポーツ安全保険や日山協山岳共済会保険に加入お勧めいたします。

エントリー用紙

・名前 _____ ・生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

・〒 _____ 住所 _____

・学年

- 小学4年
- 小学5年
- 小学6年
- 中学1年
- 中学2年
- 中学3年

OS グレード: _____ RP グレード: _____

身長: 1m _____ cm 体重: _____ kg

私は参加にあたり、ボルダリングの危険性を理解し開催中の怪我などの事故を自己責任で処理することを誓約します。

本人 _____

保護者氏名 _____

※スポーツ安全保険や日山協山岳共済会保険に加入お勧めいたします。

FAX 送り先: 024-901-9588